



# Associação Distrital de Atletismo de Leiria

## Regulamento

Época 2024-25

CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS Sub18/Sub20/Absolutos

Data: 15-02-2025

Local: CENTRO NACIONAL DE LANÇAMENTOS

### Programa-Horário

Entrada Concurso	Hora	Prova	Escalão 24/25 Competição	Género	Observ.	Local
8:30	09h00	Dardo	Sub18	Fem.	500gr.	Corredor
8:30	09h00	Dardo	Sub20	Fem.	600gr.	Corredor
8:30	09h00	Dardo	Sen	Fem.	600gr.	Corredor
8:30	09h00	Martelo	Sub18	Fem.	3Kg	G. Secundária
8:30	09h00	Martelo	Sub20	Fem.	4Kg	G. Secundária
8:30	09h00	Martelo	Sen	Fem.	4Kg	G. Secundária
10:00	10h30	Martelo	Sub18	Masc.	5kg	G. Principal
10:00	10h30	Martelo	Sub20	Masc.	6Kg	G. Principal
10:00	10h30	Martelo	Sen	Masc.	7.26Kg	G. Principal
10:00	10h30	Disco	Sub18	Masc.	1.5kg	G. Secundária
10:00	10h30	Disco	Sub18	Fem.	1kg	G. Secundária
11:30	12h00	Disco	Sub20	Masc.	1.75kg	G. Principal
11:30	12h00	Disco	Sen	Masc.	2kg	G. Principal
11:30	12h00	Disco	Sub20	Fem.	1kg	G. Principal
11:30	12h00	Disco	Sen	Fem.	1kg	G. Principal
11:30	12h00	Dardo	Sub18	Masc.	700gr.	Corredor
11:30	12h00	Dardo	Sub20	Masc.	800gr.	Corredor
11:30	12h00	Dardo	Sen	Masc.	800gr.	Corredor

### Regulamento

- Esta competição realiza-se no dia **15 de fevereiro de 2025**, sábado, a partir das 08h00 horas, no Centro Nacional de Lançamentos, destinando-se a atletas federados associados na ADAL dos escalões Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores.
- A participação de atletas extra ADAL ficará condicionada ao número de atletas inscritos. Caso uma disciplina exceda os **8 atletas inscritos**, estes atletas não serão admitidos. A seleção de atletas extra será feita com base na marca de inscrição.
- As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **12 de fevereiro de 2025** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
- O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e [www.adal.pt](http://www.adal.pt), sendo o horário ajustado dia **13 de fevereiro de 2025** de acordo com as inscrições.
- A organização entregará os dorsais a partir das 8h00 no secretariado a funcionar na entrada do Centro Nacional de Lançamentos. Sugerimos que tragam alfinetes.
- A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
- Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de cada escalão e género em que participam. **Atletas extra ADAL** apenas terão acesso aos **3 primeiros ensaios**, só terão acesso aos **6 ensaios** se houver menos de **8 participantes** da sua prova e escalão.
- O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
- A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.